FOTBAL

O condiție indispensabilă

★

B. APUHTIN,
antrenor emerit al U.R.S.S.

★ ★

Mulți dintre fotbaliștii sovietici sînt mai slabi decît cei străini în ceea ce privește executarea procedeelor tehnice. Mai lasă de dorit trasul la poartă, lovirea mingii peste cap, cu călcîiul, cu piruetă, jucarea mingii cu ambele picioare, cu pieptul, cu capul. Un domeniu precar este și cel al fentelor. După părerea mea, acest lucru se explică prin faptul că în timpul antrenamentelor conducătorii echipelor acordă prea puțină atenție exersării fentelor.

La ultimele două ediții ale campionatelor mondiale jucătorii echipelor selecționate ale Braziliei, Suediei, Franței, Iugoslaviei, Chile, folosind cu abilitate fentele, și-au depășit ușor și elegant adversarii, creîndu-și faze de gol favorabile.

Dintre fotbaliștii sovietici, cel care excelează prin fente reușite este extrema Mihail Meshi de la Dinamo Tbilisi. El folosește frecvent și cu succes următoarea fentă: aflîndu-se cu mingea lateral de adversar, Meshi trimite — pe neașteptate — balonul cu partea interioară a labei, în spatele piciorului de sprijin. Apoi își ocolește adversarul și reintră în posesia mingii. Cu ajutorul acestui procedeu Meshi creează foarte des momente favorabile.

Centrul înaintaș al lui S.K.A. din Rostov, Victor Ponedelnik, acționează, de asemenea, cu multă inventivitate. Alergînd cu mare viteză în imediata apropiere a porții, el simulează șutul. Stoperul se grăbește să-l stinjenească pe Ponedelnik și se aruncă spre minge. În acest moment, Ponedelnik, în loc să șuteze, trage mingea înapoi. Coechipierii aflați în urmă capătă astfel posibilitatea de a trage la poartă fără să fie împiedicați.

Fentele sînt bine executate de S. Metreveli, V. Ivanov, O. Sergheev, N. Manoșin, I. Netto, V. Kanevski, I. Cislenko, V. Ambarțiumian, G. Husainov, V. Lobanovski. Din păcate, numărul jucătorilor care acționează cu fente de efect este încă foarte restrîns. Orice jucător trebuie să cunoască un număr cît mai mare de fente. Fără aceasta sînt de neconceput acțiunile reușite ale jucătorilor și progresul general al fotbalului.

Marea varietate a fentelor, folosirea lor abilă și oportună în jocuri permit derutarea adversarilor și cîștigarea duelurilor. Fentele bine executate stîrnesc întotdeauna entuziasmul spectatorilor. Ele colorează jocul, îl fac mai atractiv și mai frumos.

Pentru a organiza mai bine lecțiile de învățare a fentelor, îmi permit să fac cîteva recomandări antrenorilor.

Învățarea oricărei fente trebuie să înceapă cu explicarea și demonstrarea executării ei corecte. Aceasta trebuie să se facă într-un tempo lent. Dacă antrenorul nu este în stare să demonstreze el însuși procedeul, trebuie să-l angreneze în acest scop pe jucătorul cel mai tehnic, arătîndu-i în prealabil executarea corectă a exercițiului.

După explicație și demonstrație, jucătorii trec la lucrul independent. La început fenta se învață pe loc, iar apoi în mișcare — în linie dreaptă sau în cerc. Însușirea fentelor trebuie făcută cu parteneri. Jucătorii care execută funcțiile auxiliare trebuie să-l ajute pe partenerul lor la însușirea mai rapidă și în cît mai bune condițiuni a fentei. Ulterior, pe măsura însușirii fentei, ajutoarele trebuie să îngreuieze treptat acțiunile celor care execută fente, creînd condiții apropiate de cele de joc.

În procesul de instruire antrenorul trebuie să se afle întotdeauna împreună cu elevii săi și să atragă atenția asupra greșelilor pe care aceștia le comit. Antrenamentele trebuie efectuate nu numai în cadrul pregătirii dinaintea sezonului (iarna în săli, primăvara în aer liber), ci și în perioada fundamentală. Din păcate, numeroși antrenori uită deseori acest lucru.

DIN PRESA SOVIETICĂ DE SPECIALITATE

Se recomandă ca învățarea fentelor să se facă la început în pantofi de tenis și nu în ghete de fotbal. Pantofii de tenis sînt de neînlocuit atunci cînd se lucrează în sală sau pe terenuri tari. Fentele trebuie lucrate atît cu piciorul drept, cît și cu piciorul stîng.

De îndată ce fotbaliștii au învățat să reproducă corect toate detaliile fentelor pe care le învață, ei trebuie să treacă la repetarea multiplă a fentelor, în vederea consolidării și perfecționării continue a exercițiilor. Antrenamentele trebuie complicate treptat, asigurîndu-se apropierea de condițiile de joc.

Cele două procese — instruirea și antrenamentul — trebuie să se desfășoare concomitent. În cadrul lecțiilor trebuie folosiți mici stîlpi de lemn, plasați la o distanță de 10–12 metri unul de celălalt. Apoi, în locul stîlpilor, fotbaliștii trebuie să treacă de parteneri care se opun pasiv.

Pentru ca lecțiile să aibă un caracter variat și pentru a se mări interesul fotbaliștilor față de perfecționarea fentelor, trebuie folosite diferite exerciții care se execută în cerc, în patrat, dreptunghi și culoare. E bine să se folosească jocurile „grupă contra grupă", „lupta pentru minge", „înaintarea împotriva apărării", „unul în plus" și altele.

Consolidarea și perfecționarea fentelor trebuie să se facă în timpul jocurilor de antrenament și în întîlniri amicale. Menționez că numeroși fotbaliști execută mai bine fentele în timpul jocurilor oficiale decît în timpul antrenamentelor. Fenomenul mi se pare firesc. În cursul jocului oficial adversarul nu cunoaște planul și intențiile jucătorului care conduce mingea. De aceea el reacționează la orice acțiune a acestuia. Situația se schimbă la antrenamente. Partenerul știe dinainte că jucătorul cu mingea va căuta să-l întreacă cu ajutorul fentei. Iată de ce, el așteaptă liniștit momentul apropierii, pentru a-l deposeda de minge. Dacă jucătorul cu mingea va ști să-și „treacă" partenerul la antrenament, la meciuri el va obține succese și mai mari.

Însușirea fentelor este o problemă foarte importantă. Îmbunătățirea pe toate căile a procesului de instruire-antrenament în ceea ce privește însușirea și perfecționarea fentelor va permite nu numai lărgirea posibilităților tehnice ale fotbalistului, ci și creșterea considerabilă a măiestriei lui sportive.

Orice jucător trebuie să aibă în arsenalul său nu una sau două fente de efect, ci un întreg complex de mișcări înșelătoare cît mai variate.

NOTE, COMENTARII...

Puterea... obișnuinței

● Arbitrajul întîlnirii Știința Cluj — Steaua a produs discuții contradictorii printre spectatori și chiar printre jucători. De ce? Pentru că arbitrul bulgar C. Dinov a fluierat mai puțin decît eram noi obișnuiți. Spectatorii și fotbaliștii noștri s-au obișnuit ca atunci cînd, de exemplu, la o dispută corp la corp pentru balon între un fotbalist de talia lui Petru Emil și un jucător de talia lui Raksi sau Creiniceanu ultimul cade, arbitrul să acorde lovitură liberă în favoarea acestuia din urmă. În acest meci au fost multe asemenea situații, în care jucătorii au folosit calitățile lor fizice, fără însă să depășească limitele regulamentare. Și pe bună dreptate arbitrul nu a intervenit, spre surprinderea unor spectatori. Mai mult chiar, au fost fotbaliști, avantajați de fizic în lupta directă pentru balon, care s-au oprit crezînd că arbitrul îl va sancționa Așa a fost în prima repriză. În repriza secundă, obișnuindu-se cu maniera de arbitraj a lui C. Dinov, componenții ambelor echipe au desfășurat un joc viguros, atletic și foarte cursiv, ceea ce a ridicat spectaculozitatea întîlnirii. Desigur că și sportivitatea jucătorilor a contribuit ca meciul să fie lipsit de neregularități flagrante.

● În ultimele întîlniri am remarcat cu satisfacție jocul tot mai complet al lui Petru Emil. Acest tînăr fotbalist „crește" văzînd cu ochii. Execuțiile sale tehnice devin tot mai stilizate, mai sigure și mai spectaculoase. El s-a remarcat în mod special și în meciul cu Steaua. Observatorul federal I. Bălănescu, de exemplu, a consemnat în foaia de observator că duminică Petru Emil a fost cel mai bun de pe teren. Observatorul are însă și un post-scriptum: *„...Păcat că vorbește prea mult pe teren, reclamă des la arbitru"*. O observație justă asupra căreia ar fi bine ca talentatul jucător clujean să reflecte serios...

(al. i.)

Fapt mărunt, dar semnificativ

La sfîrșitul meciului de tineret Rapid — Crișana, cînd jucătorii se îndreptau spre vestiare, portarul echipei Rapid, Arghirescu, a rămas în urma celorlalți și plîngea. De ce? Pentru că din vina lui echipa sa primise golul înfrîngerii. Într-adevăr, Arghirescu scăpase mingea din mîini și un adversar a trimis-o cu ușurință în plasă. Și această greșeală — în fond, comisă și de portari mai experimentați — nu și-o iarta Arghirescu.

În același timp însă, Neacșu — care în acest meci a fost căpitan de echipă — s-a apropiat de Arghirescu, și apucîndu-l de umeri i-a spus: „Tu ai făcut o singură greșeală și îți faci imputări, iar nouă care am pierdut atîtea ocazii de gol și care sîntem mult mai vinovați de înfrîngere, nu ne reproșezi nimic. Ești nedrept cu tine". *La această părere s-au raliat și ceilalți coechipieri ai lui Neacșu.*

Iată un fapt divers în aparență, dar plin de semnificație. El oglindește atitudinea pe care trebuie s-o aibă un sportiv, în orice moment față de colegii săi. De aceea considerăm că faptul trebuie cunoscut de toți fotbaliștii.

ȘTIRI, REZULTATE

● Duminică se dispută două jocuri oficiale restanțe. La București, în campionatul republican de juniori: Viitorul — Dinamo Obor (ter. IV din parcul „23 August", ora 10.30). La Mangalia, în Cupa R.P.R.: Marina — I.M.U. Medgidia.

● Rezultatele meciurilor de antrenament de ieri, de la „Dinamo": Lotul de juniori B — Progresul 2—0 (0—0), Dinamo București—Lotul de juniori A 4—2 (2—2).

Știința Cluj conduce în „Cupa Sportul popular", Petrolul Ploiești în „Cupa Loto-Pronosport"

Ultimele jocuri disputate, în acest sezon, în cadrul campionatului categoriei A au fixat, pînă la primăvară, și clasamentele celor două trofee care se acordă unui echipei cu comportarea cea mai sportivă, altul echipei care realizează cea mai mare diferență între golurile date și cele primite. Este vorba, cum se știe, de „CUPA SPORTUL POPULAR" și „CUPA LOTO-PRONOSPORT". În clasamentul primei competiții conduce Știința Cluj, care a obținut în tur cel mai mic număr de penalizări. În cealaltă cupă lider este Petrolul cu o diferență de 17 goluri.

Iată cum se prezintă cele două clasamente:

„CUPA SPORTUL POPULAR"

1.	Știința Cluj	5 puncte
2—3.	Petrolul Ploiești	7 puncte
	U.T. Arad	7 puncte
4.	St. roșu Brașov	8 puncte
5—6.	Minerul Lupeni	10 puncte
	Dinamo Bacău	10 puncte
7—8.	Farul Constanța	11 puncte
	Steaua București	11 puncte
9—10.	Știința Timișoara	14 puncte
	Progresul București	14 puncte
11.	Viitorul București	15 puncte
12.	Dinamo București	20 puncte
13.	Rapid București	22 puncte
14.	Crișana Oradea	25 puncte
15.	C.S.M.S. Iași	30 puncte

„CUPA LOTO-PRONOSPORT"

1.	Petrolul Ploiești	+17 goluri
2.	Farul Constanța	+11 goluri
3.	Dinamo București	+ 8 goluri
4—5.	Steaua București	+ 7 goluri
	Viitorul București	+ 7 goluri
6.	Știința Timișoara	+ 6 goluri
7.	Știința Cluj	+ 4 goluri
8.	Rapid București	+ 2 goluri
9.	C.S.M.S. Iași	— 1 gol
10.	Progresul București	— 3 goluri
11.	St. roșu Brașov	— 4 goluri
12.	U.T. Arad	— 5 goluri
13.	Dinamo Bacău	—13 goluri
14.	Crișana Oradea	—16 goluri
15.	Minerul Lupeni	—20 goluri

ATLETISM

Bilanțul anului 1962

Avem alergători talentați, să-i pregătim pentru rezultate înalte!

„Ștafeta" noastră a fost preluată azi de PROF. GHEORGHE RUGINA, unul dintre antrenorii alergătorilor pe distanțe medii. Cercetînd tabelele din acest an cu rezultatele alergătorilor noștri de semifond, antrenorul Rugină a făcut o serie de remarci interesante:

● a crescut valoarea performanțelor la nivelul celui de al 25-lea și al 50-lea atlet de la 800 m și 1.500 m. Cu alte cuvinte a crescut valoarea masei de specialiști și cum majoritatea alergătorilor sînt tineri, putem avea speranța că din rîndul lor se vor ridica, foarte curînd, elemente de nădejde pentru aceste probe.

800 METRI

1:50,2	(1:51,0)	Ștefan Beregszaszi	(Dinamo Buc.)
1:50,7	(1:50,6)	Ștefan Mihaly	(Dinamo Buc.)
1:52,4	(1:53,6)	Andrei Barabaș	(Dinamo Buc.)
1:52,8	(1:49,3)	Zoltan Vamoș	(Dinamo Buc.)
1:54,2	(1:52,8)	Ion Dăndărău	(Prahova Ploiești)
1:54,6*	(2:02,0)	Ion Buiachi	(Farul C-ța)
1:54,8*	(1:54,6)	Gheorghe Plăcintaru	(Știința Cluj)
1:55,8	(1:59,2)	Iosif Biro	(Știința Buc.)
1:56,4*	(2:01,4)	Costin Ștefănescu	(Petrolul Ploiești)

Zoltan Vamoș, care conduce într-o cursă de 1 000 m, s-a preocupat mai puțin în acest an de alergările de semifond, pregătindu-se pentru cursele mai lungi

● pentru a se putea ajunge însă la acest deziderat va trebui ca, începînd din 1963, să fie generalizată și intensificată experiența lucrului metodic nou, prin folosirea celor mai moderne mijloace și metode de pregătire, insistîndu-se pe dezvoltarea calităților de bază ale alergătorilor, de-a lungul întregului an. Pînă acum, antrenorii noștri au acordat o atenție insuficientă dezvoltării acestor calități de bază, preocupîndu-se, în mod special, de pregătirea de specialitate în dauna unei pregătiri complexe, multilaterale, singura care poate determina un substanțial salt calitativ.

● rezultatele și mediile celor mai buni 10 alergători, cu cîteva excepții, nu sînt în măsură să ne mulțumească. Trebuie avut în vedere însă că alergătorii noștri fruntași au avut, în 1962, prea puține curse tari și că în majoritatea cazurilor s-a „mers" la loc, pentru a se aduce puncte echipei, și mai puțin la un rezultat. Participările individuale, la concursurile internaționale — memoriale —, n-au fost încununate nici ele cu rezultate bune, deoarece, de fiecare dată, timpul a fost neprielnic. Oricum, cred că multe posibilități au rămas nefolosite în obținerea rezultatelor superioare. De acestea va trebui să ținem seamă în sezonul viitor.

● consider că antrenorii trebuie să urmărească cu mai multă atenție și spirit de răspundere desfășurarea diferitelor competiții de cros, de unde avem posibilitatea să descoperim nenumăratele elemente talentate, cu perspectivă.

1:56,5*	(—)	Gheorghe Ene	(C. S. S. București)

	1	10	25	50
1959	1:48,2	1:55,5	1:59,1	2:03,6
1960	1:49,2	1:58,2	2:00,0	2:03,3
1961	1:49,3	1:58,1	1:59,9	2:03,4
1962	1:50,2	1:56,5	1:58,7	2:02,4

1959	1:52,9	9367	p
1960	1:54,6	8653	p
1961	1:53,8	9041	p
1962	1:53,8	9022	p

* = junior

1.500 METRI

3:46,2	(3:48,3)	Ion Dăndărău	(Prahova Ploiești)
3:46,4	(3:42,6)	Zoltan Vamoș	(Dinamo București)
3:47,6	(3:46,3)	Andrei Barabaș	(Dinamo București)
3:48,2	(3:50,0)	Ștefan Mihaly	(Dinamo București)
3:53,8*	(3:57,3)	Ion Buiachi	(Farul C-ța)
3:56,7	(4:05,0)	Dumitru Buiac	(Știința București)
3:56,8	(3:52,3)	Ștefan Beregszaszi	(Dinamo Buc.)
3:58,2	(3:52,8)	Gheorghe Boghean	(Rapid București)
3:59,4	(3:53,2)	Constantin Grecescu	(Dinamo Buc.)
4:00,7	(4:08,0)	Iosif Biro	(Știința Buc.)

	1	10	25	50
1959	3:43,0	3:57,6	4:06,8	4:15,2
1960	3:40,5	4:00,2	4:07,9	4:15,9
1961	3:42,6	3:57,3	4:08,2	4:14,6
1962	3:46,2	4:00,7	4:05,4	4:11,5

1959	3:52,6	10544	p
1960	3:52,3	10732	p
1961	3:51,3	10828	p
1962	3:53,4	10421	p

* = junior

De la I.E.B.S.

S-au pus în vînzare la casele de bilete din str. Ion Vidu și agenția Loto-Pronosport din cal. Victoriei nr. 2 (lîngă I.R.T.A.), bilete pentru: jocurile de hochei pe gheață R.P. Română — R.D. Germană din zilele de 15 și 16 XII a. c., de la Patinoarul artificial din parcul „23 August", jocurile internaționale de handbal în 7 masculin Dinamo Buc.—Spartacus Budapesta — Cupa campionilor europeni — și Selecționata U.A.S.R.— Spartacus Budapesta din zilele de 14 și 15.XII de la Sala Floreasca, precum și pentru gala de box „Cupa orașului București" din 16.XII de la Sala Floreasca.

În zilele competițiilor, biletele se găsesc de vînzare la casele bazelor sportive respective.

★

Pentru jocurile internaționale de handbal cu echipa Spartacus Budapesta, sînt valabile următoarele categorii de legitimații:

— Roșii și maro în piele, albastre în dermatin, gri în dermatin care poartă stampila „handbal", gri în dermatin ale maeștrilor și antrenorilor emeriți ai sportului, precum și legitimațiile verzi în dermatin, însoțite de delegații, în limita locurilor repartizate fiecărui ziar la masa presei.

★

Patinoarul artificial este deschis pentru public astăzi între orele 17—19, simbătă între orele 15—17 și duminică între orele 10—13 și 14—16. Se închiriază ghete cu patine.

BASCHET

Clasamentele campionatelor republicane

Iată clasamentele la zi ale campionatelor republicane de baschet:

MASCULIN

Seria I

1.	Voința Iași	2	2	0	162: 88 4
2.	Steaua	2	2	0	162: 93 4
3.	Știința Cluj	2	2	0	134:139 4
4.	C.S.O. Craiova	2	1	1	93:115 2
5.	Știința București	1	0	1	73: 84 0
6.	Dinamo Oradea	1	0	1	48: 65 0
7.	Progresul București	2	0	2	87:131 0
8.	Politehnica Cluj	2	0	2	120:184 0

Seria a II-a

1.	Rapid București	2	2	0	141: 75 4
2.	Farul Constanța	2	2	0	105: 80 4
3.	Știința Timișoara	2	2	0	135:128 4
4.	Dinamo București	2	1	1	132:120 2
5.	Steagul roșu Brașov	2	1	1	117:127 2
6.	Știința Tg. Mureș	2	0	2	112:128 0
7.	C.S.O. Galați	2	0	2	100:118 0
8.	A.S. Roman	2	0	2	66:132 0

FEMININ

Seria I

1.	Rapid București	4	4	0	298:116 8
2.	Știința București	4	4	0	234:154 8
3.	S.S.E. Constanța	4	3	1	193:195 6
4.	Unirea București	4	3	1	205:184 6
5.	Crișana Oradea	4	1	3	180:215 2
6.	Voința Brașov	4	1	3	166:209 2
7.	Știința Timișoara	4	0	4	141:245 0
8.	Progresul București	4	0	4	149:279 0

Seria a II-a

1.	Muresul Tg. Mureș	4	4	0	224:186 8
2.	Știința Cluj	4	2	2	201:169 4
3.	Voința București	4	2	2	195:184 4
4.	I.C.F.	4	2	2	206:201 4
5.	Voința Oradea	4	2	2	178:180 4
6.	Olimpia București	4	2	2	181:210 4
7.	Voința [illegible] Mureș	4	1	3	142:181 2
8.	C.S.M.S. Iași	4	1	3	150:181 2